



# UENF

Universidade Estadual do Norte Fluminense Darcy Ribeiro



SERVICO PUBLICO ESTADUAL

Emissão: 24/11/2015

Página: 1

SECRETARIA ACADÊMICA

## PROGRAMA ANALÍTICO DE DISCIPLINA

**Disciplina:** PRO01441 - HIGIENE E SEGURANÇA DO TRABALHO

Data de Criação: **12/08/2002**

Período Início: **2002/02**

Horas Aula - Teórica: **34**

Prática: **0**

Extra-Classe: **0**

Carga Horária: **34**

Número de Créditos: **2**

Sistema de Aprovação: **Aprovação por Média/Freqüência**

Tipo Disciplina: **TEÓRICO**

Centro: **CCT - CENTRO DE CIÊNCIA E TECNOLOGIA**

Laboratório: **LEPROD - LABORATÓRIO DE ENGENHARIA DE PRODUÇÃO**

### Ementa

Legislação e normas. Implantação da segurança do trabalho. Controle estatístico de acidentes. Equipamentos de proteção individual e coletivo. Iluminação. Ruído. Calor. Frio. Umidade. Sinalização e cor. Condições sanitárias e de conforto.

### Conteúdo Programático

1. Legislação sobre segurança e saúde no trabalho
  - A Constituição
  - A Consolidação das Leis Trabalhistas - CLT
  - As Normas Regulamentadoras (NRs)
2. A Comissão Interna de Prevenção de Acidentes - CIPA
  - Atribuições
  - Organização e funcionamento
3. O Serviço de Engenharia e Medicina do Trabalho
  - A Formação
  - Atribuições do Médico do Trabalho
  - Atribuições do Engenheiro de Segurança
4. Local de Trabalho
  - Riscos Graves e Interdição
  - Inspeção
  - Investigação das Causas dos Acidentes
  - As Causas dos Acidentes
  - Ato Inseguro e Condição Insegura
  - Proteção de Máquinas e Equipamentos
  - Dispositivos de Acionamento e Parada
  - Riscos com Eletricidade.
5. Esforço Físico e Movimentação de Materiais
  - O Esforço Físico e as Lesões
  - Cuidados e Orientações Preventivas
  - Normas Legais/Ergonomia
  - Conseqüências do Excesso de Trabalho
  - Duração da Jornada de Trabalho e Ritmo de Trabalho
  - Período de Repouso
6. Proteção Contra Incêndios
  - Como Evitar o Fogo/Como Combater o Incêndio
  - Classes de Fogo e Métodos de Extinção
  - Saídas de Emergência

Assinaturas:

Chefe do Laboratório ou Diretor de Centro: \_\_\_\_\_

Coordenador do Curso: \_\_\_\_\_



**UENF**

Universidade Estadual do Norte Fluminense Darcy Ribeiro



SERVIÇO PÚBLICO ESTADUAL

Emissão: 24/11/2015

Página: 2

SECRETARIA ACADÊMICA

## PROGRAMA ANALÍTICO DE DISCIPLINA

**Disciplina:** PRO01441 - HIGIENE E SEGURANÇA DO TRABALHO

### 7. Insalubridade e Riscos no Trabalho

- Avaliação dos Limites de Tolerância
- Ruído, Calor, Iluminação, Riscos Químicos
- O Adicional de Insalubridade

### 8. Medidas de Proteção Contra Riscos Ocupacionais

- Proteção Individual e Proteção Coletiva
- Implantação de um EPI
- Normas Legais sobre EPI

### 9. Higiene Pessoal e Instalações Sanitárias no Local de Trabalho

- Higiene Pessoal
- Instalações Sanitárias

### 10. Periculosidade

- Explosivos
- Inflamáveis
- Eletricidade
- Radioatividade

### 11. Noções de Primeiros Socorros.

### 12. Avaliações

### Bibliografia

- BENNETT, Willian J. O Livro das Virtudes II. Rio de Janeiro. Nova Fronteira, 1996.
- CARUSO, Marina. Um Perigo Real. In: Isto é, nº1686. São Paulo. ed. Três, 23 de janeiro de 2002.
- MAENO, Mara et al. Lesões por Esforços Repetitivos (LER) e Distúrbios Osteomusculares. Brasília: Ministério da Saúde, 2001.
- NORMAS de segurança contra incêndio. Florianópolis: Polícia Militar de Santa Catarina, 1992.
- PACHECO JÚNIOR, Waldemar. Gestão da Segurança e Higiene do Trabalho. Editora ATLAS - ISBN:8522424365 - cód. Barras/Reduz.: 9788522424368/441074.
- PACHECO JÚNIOR, Waldemar. Qualidade na Segurança e Higiene do Trabalho. Editora ATLAS - ISBN:8522412367 - cód. Barras/Reduz.: 9788522412365/346767.
- SARAIVA, Irene S. Educação e Bom Senso. revista Espaço Pedagógico. Passo Fundo, RS. 1999. Vol 6, nº1, p. 51-60.
- PIZA, Fábio de Toledo. Informações Básicas sobre Saúde e Segurança no Trabalho. São Paulo: CIPA, 1997.
- ROCHA, Marcia. Ossos do Ofício. In: Você SA., nº 44, Ano 5. São Paulo: Abril, fevereiro de 2002.
- SALIBA, Tuffi M., CORREA, Márcia A.C., AMARAL, Lenio S., RIANI, Rubensmid R. Higiene do Trabalho e Programa de Prevenção de Riscos Ambientais. Editora, LTR, Ano 2002.
- SOUNIS, Emilio. Manual de Higiene e Medicina do Trabalho. Ed.: ICONE-ISBN: 852740186X - Cód. Barras/Reduz.: 9788527401869/353500.

Assinaturas:

Chefe do Laboratório ou Diretor de Centro: \_\_\_\_\_

Coordenador do Curso: \_\_\_\_\_