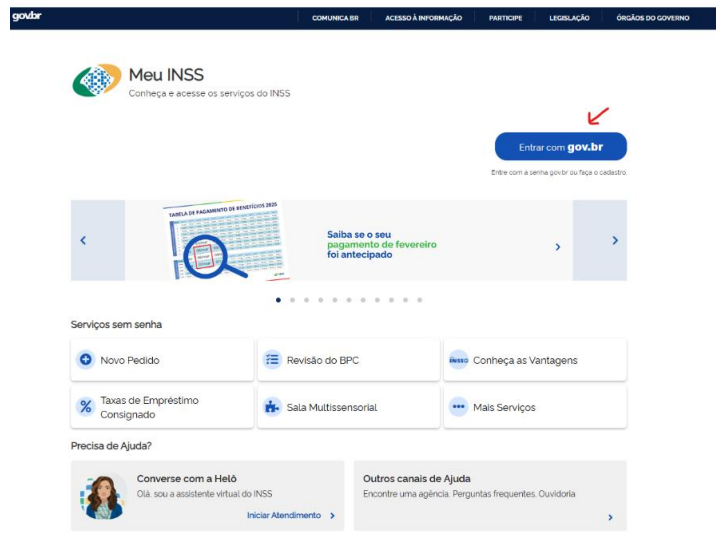


MANUAL PARA RETIRAR EXTRATO DE CONTRIBUIÇÕES - CNIS

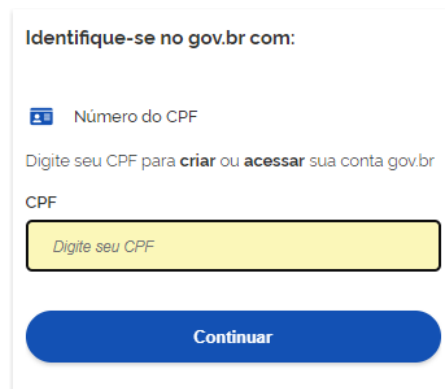
Acessar: <https://meu.inss.gov.br/#/login>

1- Entrar



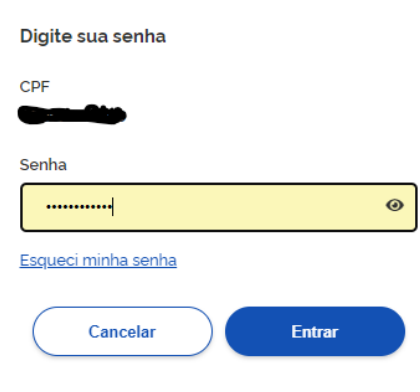
A tela de login do Meu INSS apresenta o cabeçalho com o logo gov.br e o nome do sistema. No topo, há uma barra de navegação com links para Comunicação, Acesso à Informação, Participe, Legislação e Órgãos do Governo. O conteúdo principal inclui o logo Meu INSS, um botão "Entrar com gov.br" com uma seta vermelha apontando para ele, e uma seção de serviços sem senha com opções como "Novo Pedido", "Revisão do BPC", "Conheça as Vantagens", "Taxas de Empréstimo Consignado", "Sala Multissensorial" e "Mais Serviços". Na base, há uma seção de ajuda com o chat "Converse com a Helô" e links para outros canais de ajuda.

3-Identificar-se (digitar o número do cpf)



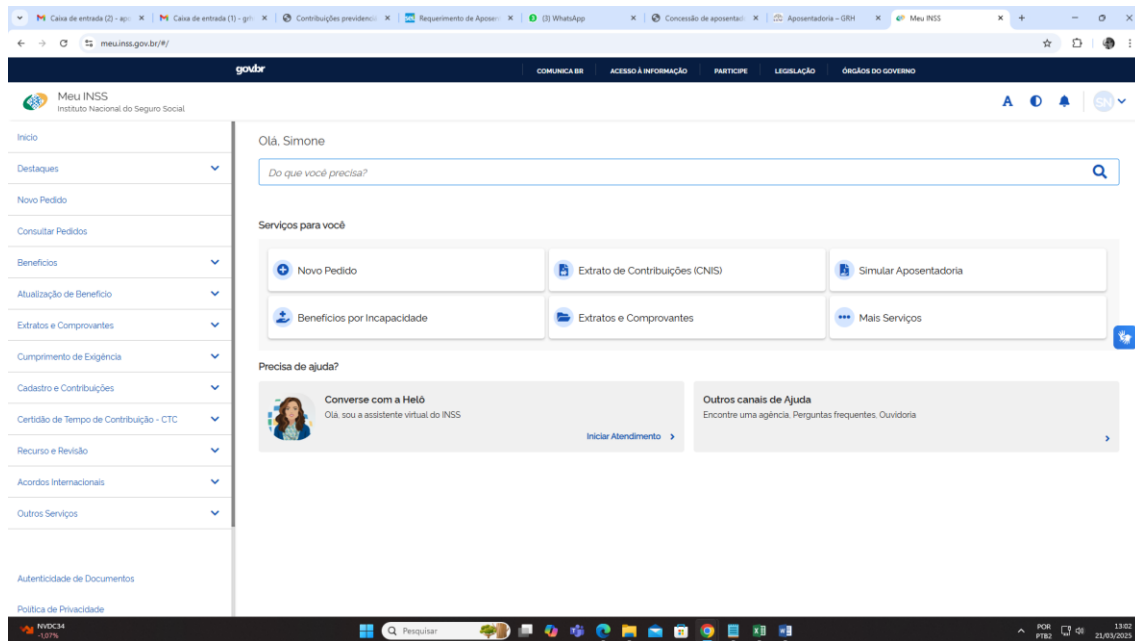
A tela de identificação pede ao usuário que se identifique no gov.br com o número do CPF. O formulário contém o rótulo "Número do CPF", uma instrução para digitar o CPF para criar ou acessar a conta gov.br, um campo de entrada com o placeholder "Digite seu CPF" e um botão "Continuar".

4- Digitar a senha:



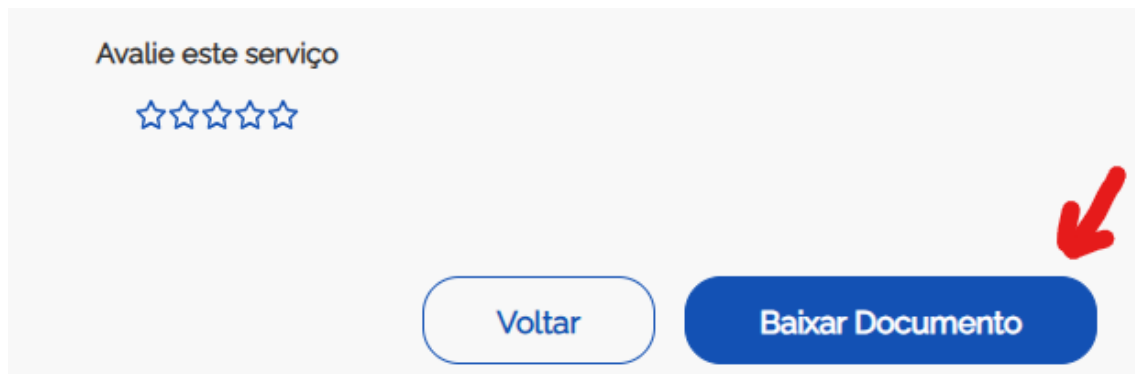
A tela de digitação da senha solicita ao usuário que digite sua senha. O formulário inclui o rótulo "Digite sua senha", o campo "CPF" preenchido com caracteres ocultos, o campo "Senha" com pontos e um ícone para alternar a visibilidade, um link "Esqueci minha senha" e dois botões: "Cancelar" e "Entrar".

5- Na tela inicial – selecionar o item EXTRATO DE CONTRIBUIÇÕES (CNIS)

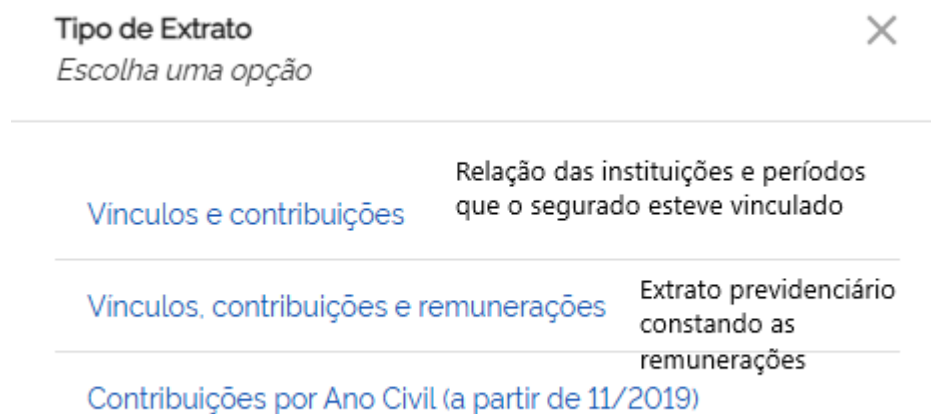


APÓS gerar a tela com a relação de períodos e instituições que o segurado esteve vinculado

Final da tela à direita



ESCOLHER a opção: Vínculos contribuições e remunerações



Opção 1 – Vínculos e contribuições

Corresponde a emissão:

- INSS CNIS –

Cadastro Nacional de Informações Sociais Relações Previdenciárias

Opção 2 – Vínculos e contribuições

Corresponde a emissão:

- INSS CNIS –

Cadastro Nacional de Informações Sociais Extrato Previdenciário