

Guia Primeiros Passos

Amigo(a) estudante,

Este é um canal direto de comunicação entre a UENF e seus estudantes. Aqui deixaremos dicas importantes, especialmente para os que estão iniciando sua trajetória acadêmica e ainda não sabem muito conhecem a universidade. Você irá encontrar informações úteis sobre a UENF e sobre a cidade de Campos dos Goytacazes (RJ), como transporte, hospedagens e outras utilidades.

SOBRE A UENF

Qual a posição da UENF nos rankings das universidades?

Segundo a última edição – 2018 do IGC (Índice Geral de Cursos), do MEC, a UENF tem a melhor pontuação entre as universidades instaladas no Rio de Janeiro e a 15ª entre as universidades públicas de todo o Brasil. Em *rankings* internacionais, a UENF figura entre as 130 melhores universidades da América Latina, ocupando o primeiro lugar da lista no parâmetro “qualificação do corpo docente” e em décimo no quesito “Média de artigos por docente”.

Documentação para matrícula:

É necessária a apresentação dos seguintes documentos:

1. Documentos escolares (histórico, diploma etc.) - Secretaria Acadêmica da UENF: (22) 2739-7152 / 7153 / 7244 (secretariaacademica@uenf.br)
2. Documentos socioeconômicos (para fins de cota) - Serviço Social da UENF: (22) 2739-7259 / 7106 / 2748-6054 (PROEX)

SISTEMA DE BOLSAS E COTAS

Posso tentar uma bolsa enquanto for aluno da UENF?

A UENF é uma das universidades com maior oferta de bolsas para estudantes de graduação em todo o Brasil. Além do ensino público e gratuito, há oportunidades que ajudam o estudante a se manter universidade como os programas de bolsas e cotas.

Veja um resumo das modalidades:

Iniciação Científica e Iniciação Tecnológica CNPq- R\$ 400,00 mensais

Iniciação Científica e Iniciação Tecnológica UENF- R\$ 520,00 mensais

Segue os parâmetros do CNPq (Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico) e é indicada para alunos com bom desempenho e interessados em participar de projetos de pesquisa da instituição.

Extensão - R\$ 520,00 mensais

Contempla a participação de estudantes em projetos de extensão universitária. Admite alunos que estejam pelo menos no segundo semestre letivo e tenham bom desempenho acadêmico.

Monitoria - R\$ 580,00 mensais

O Programa de Monitoria tem entre seus objetivos prestar apoio aos alunos que precisam de atenção extra e auxiliar os professores na execução dos planos de ensino. A Monitoria pode ser voluntária ou prestada mediante bolsa.

Iniciação Científica IC Nota 10 - R\$ 650 mensais

Segue os parâmetros do CNPq (Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico) e é indicado para alunos com excelente desempenho e interessados em participar de projetos de pesquisa da instituição.

Apoio Acadêmico - R\$ 520,00 mensais

Direcionada a alunos comprovadamente carentes e dispostos a dedicar parte do tempo livre a atividades de apoio à Universidade, numa carga de 12 horas semanais. Para os calouros, a seleção compreende análise socioeconômica (peso 2) e média final obtida no vestibular (peso 1). Para quem já está cursando, a média no vestibular é substituída pelo coeficiente de rendimento (C.R.) do aluno.

Auxílio-cota - R\$ 550,00 mensais

Mantido por recursos repassados pelo Fundo de Combate à Pobreza, este auxílio é garantido por lei a todo estudante que ingressa na UENF através do sistema de cotas – ao qual, para fazer jus, é preciso comprovar carência socioeconômica. Por não ser considerado bolsa e por se destinar à permanência do estudante na universidade, este auxílio pode ser acumulado com bolsas baseadas em mérito acadêmico, como Iniciação Científica, Extensão e outras, mas não com a bolsa de apoio acadêmico, também baseada em indicadores socioeconômicos.

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

Outra questão importante para o aluno que se desloca de outras cidades, ou precisa dedicar-se em tempo integral à universidade, é a alimentação. O Restaurante Universitário da Uenf é uma conquista instituição e do aluno, oferece almoço e jantar, incluindo a sobremesa a preços acessíveis para o estudante.

Os **alunos de graduação** que entraram por meio de **cotas**, recebem uma **(01) refeição gratuita por dia!**

Os preços de cada refeição são diferenciados para cada segmento da comunidade universitária:

- Alunos de graduação - R\$ 3,00
- Alunos de pós-graduação - R\$ 4,00
- Servidores/outros, R\$9,80

Onde posso obter declaração de que estou matriculado?

Deve-se acessar a página da [Secretaria Acadêmica](#) para baixar o [requerimento \(clique aqui\)](#), preenchê-lo e protocolar a entrega na sede da Secretaria, no andar térreo do Prédio da Reitoria.

SOBRE A CIDADE DE CAMPOS

Onde fica Campos dos Goytacazes (RJ)?

A UENF é sediada na cidade de [Campos dos Goytacazes \(RJ\)](#) e mantém um *campus* na cidade de [Macaé \(RJ\)](#), onde funciona o ciclo profissional (últimos três anos) do curso de Engenharia de Exploração e Produção de Petróleo. Veja abaixo um resumo das informações úteis para quem está chegando a Campos e ainda não conhece a cidade.

Qual é o porte da cidade de Campos dos Goytacazes (RJ)?

Campos é o município mais populoso do interior do Estado do Rio de Janeiro e uma das dez maiores cidades do interior do Brasil. Sua população é de 463.545 (Censo IBGE 2010).

Quadro de distâncias:

Rio de Janeiro (RJ)- 284 km
São Paulo (SP)- 693 km
Belo Horizonte (MG) – 532 km
Vitória (ES) – 240 km
Campinas (SP) – 770 km
Volta Redonda (RJ) – 418 km
Juiz de Fora (MG) – 330 km
Viçosa (MG) - 250 km
Macaé (RJ) – 104 km
Itaperuna (RJ) – 112 km
São Fidélis (RJ) – 48 km
São Francisco de Itabapoana (RJ) – 47 km
São João da Barra (RJ) – 40 km

Como faço para viajar para Campos dos Goytacazes (RJ)?

Veja as empresas de ônibus que operam linhas interurbanas das principais cidades para Campos dos Goytacazes (RJ).

Rio de Janeiro (RJ) - [Auto Viação 1001](#)
São Paulo (SP) – [Itapemirim](#) / [Auto Viação 1001](#)
Belo Horizonte (MG) – [Viação Itapemirim](#)
Vitória (ES) – [Viação Kaissara](#)
Juiz de Fora (MG) – [Viação Rio Doce](#)
Macaé (RJ) – [Auto Viação 1001](#)
Itaperuna (RJ) – [Auto Viação 1001](#)

Chegando a Campos, como faço para me deslocar até a UENF?

O *campus* Leonel Brizola, da UENF, fica dentro da zona urbana de Campos dos Goytacazes (RJ). Quem chega de ônibus pode desembarcar em uma das duas estações rodoviárias:

- 1) Rodoviária do Shopping Estrada (na chegada da cidade, para quem vem do Rio de Janeiro):
 - Tomar a linha urbana ‘Shopping Estrada via UENF’
- 2) Rodoviária Roberto Silveira
 - Linha urbana ‘Oliveira Botelho / São Pedro / Circular’

Obs.: Em qualquer das estações rodoviárias, há inúmeras linhas que conduzem ao terminal urbano do Centro da cidade. De lá, podem-se acessar as seguintes linhas urbanas: 'Oliveira Botelho / São Pedro / Circular' ou 'Jockey via UENF'.

Onde fica o aeroporto da cidade?

O Aeroporto Bartholomeu Lizandro fica na Rodovia BR 101 Norte – Km 05 – Bonsucesso – Tel.: (22) 2733-0144. Empresa: Azul Linhas Aéreas

Quanto vou gastar em média para morar em Campos dos Goytacazes (RJ)?

Levantamos custos aproximados de aluguéis em locais próximos ao *campus* universitário, onde os estudantes costumam morar juntos dividindo as despesas.

Apartamento com três quartos, em frente à UENF:

Aluguel – R\$ 800,00

Condomínio – R\$ 300,00 (incluindo o gasto com água)

Total bruto: R\$ 1.100,00

Custo médio aproximado:

Para três moradores, R\$ 366,67 por pessoa.

Para seis moradores, R\$ 183,33 por pessoa.

Onde posso me hospedar provisoriamente em Campos dos Goytacazes (RJ)?

Hotel Antares

Rua Vigário João Carlos, 19 – Centro

Tel.: (22) 2737-4141 / (22) 3054-4141 Fax: (22) 2722-0011

Palace Hotel

Av. 15 de Novembro, 143 – Centro

Tel: (22) 2737-6077

Terrazzo Hotel

Rua Joaquim Távora, 22/24 – Centro

Tel.: (22) 2739-7550

Alameda Inn

Avenida Nilo Peçanha, 64

Telefone: (22) 2722-1099

Hotel Amazonas

Rua Barão do Amazonas, 58 - Centro

Telefone: (22) 2722-8093

Hotel Shopping Estrada

Rua Carlos Drummond de Andrade, 95 - Parque Rodoviário

Telefone: (22) 2732-4056

Seja bem vindo!

Para enviar perguntas ou sugestões, escreva para uenf@uenf.br.