

**PLANILHA PERFIL PARA CANDIDATOS A BOLSISTAS NOS PROJETOS
EDITAL PBEX 2022/1**

**CENTRO- CCH
SELEÇÃO PARA SUBSTITUIÇÃO- MAIO 2023**

**PROGRAMA: TERCEIRA IDADE EM AÇÃO
COORDENAÇÃO: ROSALEE SANTOS CRESPO ISTOE**

DADOS DO PROJETO / QUANTITATIVO DE BOLSAS		PERFIL DO BOLSISTA	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL
TÍTULO DO PROJETO:	IDOSOS EM MOVIMENTO			
COORDENADOR	CARLOS HENRIQUE M. DE SOUZA (22) 2748-6153			
CENTRO CCH	CENTRO DE CIÊNCIAS DO HOMEM LABORATÓRIO: LEEL			
BOLSA UA SUPERIOR 20H	01 VAGA PERFIL 03	Ter nível superior completo em Fisioterapia, com experiência profissional em Pilates, voltado para a terceira idade e com experiência profissional comprovada em trabalhos com idosos.	R\$ 1320,00	R\$ 1320,00

RESUMO DO PROJETO

O Projeto IDOSOS EM MOVIMENTO fundamenta suas propostas na implementação de oficinas de Yoga, Pilates e fisioterapia com caráter educacional, cultural, esportivo, de lazer e saúde. O Projeto Idosos e Movimento foi elaborado para atender os idosos de Campos dos Goytacazes e região, previamente matriculados no Programa Terceira Idade em Ação da UENF, com turmas no período da manhã de segunda-feira a sexta-feira contendo uma flexibilidade de horários podendo atender uma demanda maior do público idoso. O objetivo do projeto é oferecer um espaço de socialização aos idosos, desenvolver atividades físicas e mentais de forma a contribuir para uma melhor qualidade de vida, propiciar um estilo de vida gerador de saúde, buscando sua independência, elevando a autoestima e promovendo integração social. Nesse sentido, o projeto visa a atenção ao idoso com a perspectiva de prevenção, diminuição das limitações, reflexão, concentração, memória, fortalecimento muscular. Contribuindo para o envelhecimento ativo e saudável, valorizando o conhecimento e a experiência acumulada durante os anos de vida.