



CONECTANDO PESSOAS PARA TRANSFORMAR O MUNDO

GUIA DE PROGRAMAÇÃO



GRH
Gerência de
Recursos Humanos



ProAC
Pró-Reitoria de
Assuntos Comunitários



UENF
Universidade Estadual do Norte Fluminense Darcy Ribeiro

**29
QUA**

AUDITÓRIO 4

Centro de Conveções

08h30min

Credenciamento e Café Receptivo
Início da 8ª EXPO SERVIDOR



APRESENTAÇÃO:
Coral da UENF

09h30min

Abertura Oficial

- **Rosana Rodrigues- Reitora da UENF**
- **Fábio Olivares- Vice-Reitor**
- **Annabel Del Real- ProAC**
- **Pedro César da Costa Soares- Diretor Geral de Administração**
- **Francisco Balbi- Gerente de Recursos Humanos**

10h

Palestra: ESTEJA PRESENTE



Leila Ferreira

Jornalista e Mestre em Comunicação (Londres), Lella atuou em grandes mídias e apresentou o "Lella Entrevista" por mais de 10 anos. Autora de sete livros, usa sua sensível trajetória para inspirar autoconhecimento e leveza. Ministra palestras corporativas com foco em saúde mental, propósito e empatia, instigando a enfrentar desafios.

11h15min

Espaço para perguntas/ Sorteios

12h

INTERVALO PARA ALMOÇO



GRH
Gerência de
Recursos Humanos



ProAC
Pró-Reitoria de
Assuntos Comunitários



Universidade Estadual do Norte Fluminense Darcy Ribeiro

**29
QUA**

AUDITÓRIO 4

Centro de Conveções

13h30min

Palestra: AUTO ESTIMA E PRODUTIVIDADE



EVERTON LIMA

Administrador (Empretec), Especialista em Gestão Empresarial, cursa MBA em Neurociência/Psicologia Positiva/Mindfulness. É Ator, Comediante Stand-up, Produtor, Rotelista, Diretor e Professor de Inovação/Startup/Competitividade, com experiência corporativa em diversos segmentos e Sócio do FeliciStart.

14h40min

Espaço para perguntas/ Sorteios

15h20min

Apresentação do Teatro:



“(D)ENTRE FIOS E NÓS
Multiplural Produções

16h

Momento do Café

**16h30min
até 18h**

OFICINAS DE AUTOCUIDADO
(inscrições na recepção)

■ **Acupuntura – Carolina Bechara (30 pessoas) Auditório 2**

■ **Fitoterapia – Lucynthia de Aquino (20 pessoas) Auditório 3**

■ **Podologia – Shayra Almeida (15 pessoas) Auditório 1**

■ **Meditação – Ellen Bomgosto (150 pessoas) Área Interna do Foyer**



GRH
Gerência de
Recursos Humanos



ProAC
Pró-Reitoria de
Assuntos Comunitários



UENF

Universidade Estadual do Norte Fluminense Darcy Ribeiro

29
QUA

Oficinas de Autocuidado

Acupuntura - Auditório 2

30 vagas



Carolina Bechara- Equilíbrio através dos acupontos de acupuntura

Formada há 20 anos em fisioterapia e pós graduada em Acupuntura. Trabalha há 5 anos no Centro Municipal de Práticas Integrativas de São João da Barra.

Fitoterapia - Auditório 3

20 vagas



Lucynthia Aquino

Farmacêutica especialista em Farmacologia, Fitoterapia e Hospitalar. Possui MBAs em Gestão Hospitalar/Saúde, atuando clinicamente com práticas integrativas e docência para profissionais da saúde.

Podologia - Auditório 1

15 vagas



Shayra Almeida- Cuidando dos Pés: Saúde e Bem-Estar

Formada no Curso de Podologia - Centro de Tratamento Intensivo dos Pés – RJ. Trabalha no Salão New Richard

Meditação - Área Interna do Foyer

150 vagas



Ellen Bomgosto- Cura mental, física e emocional. A saúde na terapia do Yoga

Yogaterapeuta e instrutora de Yoga/Meditação (Mindfulness), atua há 5 anos em Práticas Integrativas em São João da Barra. Tem formação em Fitoterapia, Cristaloterapia e Reiki.



GRH
Gerência de
Recursos Humanos



ProAC
Pró-Reitoria de
Assuntos Comunitários



UENF

Universidade Estadual do Norte Fluminense Darcy Ribeiro

**30
QUI**

AUDITÓRIO 4

Centro de Conveções

08h30min

Mesa Redonda: RESÍDUOS SÓLIDOS E CLIMA: DESAFIOS E SOLUÇÕES

Mediação- Cristiano Peixoto



Profª Gudelia Arica

Graduada em Matemática (UNI-Peru), mestre em Matemática Aplicada (UNICAMP) e doutora em Engenharia de Sistemas em Computação (UFRJ). Lecionou em universidades peruanas e na UENF, onde coordena projetos de extensão sobre Gestão da Coleta Seletiva desde 2004, gerando Dissertações de Mestrado.



Profª Eliane Barbosa

Professora Associada da UENF (LAMET) com graduação, mestrado e doutorado em Meteorologia/Climáticas, e pós-doutorado na USP. É docente nos PPG's Clima e Energia e Ciências Naturais, lidera grupo de pesquisa e coordena extensão focada em variabilidade, extremos climáticos e modelagem de dados ambientais



Prefeito da UENF Rogério Castro

Engenheiro Agrícola (UFLA), Especialista em Produção (IFF) e Mestre em Engenharia de Produção (UENF). É Diretor da Prefeitura da UENF. Atua em Engenharia de Produção, focando em Gestão de Organizações e Inovação Tecnológica, com experiência em agroindústrias e projetos de extensão em cooperativas.

09h40min

Espaço para perguntas/ Sorteios

10h20min

Café Literário com Cristiano Peixoto e João Lucas de Souza

**10h50min
até
11h50min**

OFICINAS DE REAPROVEITAMENTO (inscrição na recepção)

- **Tecido – Zila Macedo (20 pessoas)**
- **Barro – Idamara Rizzo (15 pessoas)**
- **Óleo – Sabóleo (50 pessoas)**
- **Compostagem – Cristiano Maciel (100 pessoas)**



GRH
Gerência de
Recursos Humanos



ProAC
Pró-Reitoria de
Assuntos Comunitários



UENF

Universidade Estadual do Norte Fluminense Darcy Ribeiro

**30
QUI**

Oficinas de Reaproveitamento

Tecidos- Área externa do Foyer

20 vagas



Zila Macedo

Reaproveitamento de Tecidos

Barro - Área externa do Foyer

15 vagas

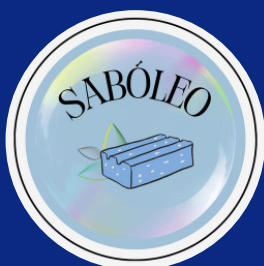


Idamara Rizzo

Reaproveitamento de Barro. Projeto de extensão Caminhos de Barro.

Óleo- Auditório 3

50 vagas



Gustavo Beraldo

Reaproveitamento de Óleo. Projeto Sabóleo- Enactus

Compostagem- Auditório 4

100 vagas



Cristiano Maciel

Reciclando em casa- experiência de minhocário



GRH
Gerência de
Recursos Humanos



ProAC
Pró-Reitoria de
Assuntos Comunitários



UENF
Universidade Estadual do Norte Fluminense Darcy Ribeiro

**30
QUI**

AUDITÓRIO 4

Centro de Conveções

12h

ALMOÇO PARA O SERVIDOR COM MÚSICA AMBIENTE NO FOYER

13h30min

Workshop: O USO DA INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL NO SERVIÇO PÚBLICO
Mediação- Prof Fabio Olivares



Ben-Hur Correia- Desmistificando IA e sua interação com a humanidade

Jornalista, pesquisador e doutorando do Centro de Estratégia e Inovação da UFRJ, com foco na adoção de ferramentas de inteligência artificial nos negócios. Aborda a desmistificação da IA apresentando tendências e estratégias. No Grupo Globo, atua em análise de IA e reportagens sobre novas tecnologias.



Marcus Vinícius Filgueiras- Implicações no Setor Público

Advogado público (UENF) e professor de Direito (ISECENSA, UNIFLU), com graduação, mestrado (PUC-SP) e doutorado (UCA-Argentina). Atuou no MERCOSUL e tem vasta experiência em Direito Público, Administrativo e Financeiro, pesquisando Direito Administrativo Internacional e Informático



Binha Ferraz Dauma- Aplicações na Universidade

Estudante de Ciência da Computação (UENF) e Ciências Exatas (Estácio), dedica-se à Ciência de Dados, I.A., Computação Quântica, Cosmologia e Astronomia. Utiliza o conhecimento multidisciplinar para produção e divulgação científica. É empreendedora em uma empresa de educação e comunicação em STEM.

15h

Espaço para perguntas

15h30min

Apresentação:



Orquestrando a Vida

**16h até
18h**

Coquetel de Encerramento:



Geverson Nascimento e Banda



GRH
Gerência de
Recursos Humanos



ProAC
Pró-Reitoria de
Assuntos Comunitários



UENF

Universidade Estadual do Norte Fluminense Darcy Ribeiro