

EDITAL PROAC 08/2026
HOMOLOGAÇÃO DAS INSCRIÇÕES DE AÇÕES, PROJETOS E PROGRAMAS DE
ATIVIDADE FÍSICA DA UENF – 2026

AÇÕES

NATAÇÃO NA UENF

DANÇA NA UENF

FUTURO CRAQUE (FUTEBOL)

XADREZ NA UENF

SLACKLINE TERAPÊUTICO: PROMOÇÃO DA SAÚDE, BEM-ESTAR E PERTENCIMENTO UNIVERSITÁRIO NA UENF

BEACH TENNIS

PROJETOS

EQUILÍBRIO ENTRE CORPO E MENTE NA CAPOEIRA

EQUILÍBRIO ENTRE CORPO E MENTE NO JUDÔ, TAEKWONDO E BOXE

DO CORPO À MENTE: AVALIAÇÃO DA COMPOSIÇÃO CORPORAL NA PROMOÇÃO DA SAÚDE E BEM-ESTAR

NEXUS ESPORTE-CIÊNCIA: KUNG FU E TAI CHI CHUAN NA UENF

PROGRAMAS

IDOSOS EM MOVIMENTO: ATIVIDADE FÍSICA, PROMOÇÃO DA SAÚDE E INCLUSÃO SOCIAL

UENF EM AÇÃO

EQUILÍBRIO ENTRE CORPO E MENTE NO PILATES, CALISTENIA E DEFESA PESSOAL PARA MULHERES

PROJETO NÃO HOMOLOGADO

INCLUSÃO SOCIAL POR MEIO DOS ESPORTES - BASQUETE, VÔLEI E HANDEBOL
