

**EDITAL PROAC 08/2026**

**RESULTADO PRELIMINAR APÓS A AVALIAÇÃO DE AÇÕES, PROJETOS E PROGRAMAS DE  
ATIVIDADE FÍSICA DA UENF – 2026**

**AÇÕES**

---

**NATAÇÃO NA UENF**

---

**DANÇA NA UENF**

---

**FUTURO CRAQUE (FUTEBOL)**

---

**XADREZ NA UENF**

---

**SLACKLINE TERAPÊUTICO: PROMOÇÃO DA SAÚDE, BEM-ESTAR E PERTENCIMENTO UNIVERSITÁRIO NA UENF**

---

**BEACH TENNIS**

---

**PROJETOS**

---

**EQUILÍBRIO ENTRE CORPO E MENTE NA CAPOEIRA**

---

**EQUILÍBRIO ENTRE CORPO E MENTE NO JUDÔ, TAEKWONDO E BOXE**

---

**NEXUS ESPORTE-CIÊNCIA: KUNG FU E TAI CHI CHUAN NA UENF**

---

**YOGA NA UENF**

---

**EQUILÍBRIO ENTRE CORPO E MENTE NO PILATES, CALISTENIA E DEFESA PESSOAL PARA MULHERES**

---

**EQUILÍBRIO ENTRE CORPO E MENTE NO KARATÊ, JIU-JITSU E KICKBOXING**

---

**PROGRAMAS**

---

**IDOSOS EM MOVIMENTO: ATIVIDADE FÍSICA, PROMOÇÃO DA SAÚDE E INCLUSÃO SOCIAL**

---

**UENF EM AÇÃO**

---

**PROJETOS NÃO APROVADOS**

**DO CORPO À MENTE: AVALIAÇÃO DA COMPOSIÇÃO CORPORAL NA PROMOÇÃO DA SAÚDE E BEM-ESTAR**